

Idrettsfritidsordningen

Mjøndalen IF



Aktivitetsplan

Uke 14

Uke 14				Mat
Man	STENGT	STENGT	STENGT	STENGT
Tirs	Turn <i>Håndballhallen</i>	Anders-leiken <i>Håndballhallen</i>	Rullebrettstafett <i>Håndballhallen</i>	Brød
Ons	Utelek <i>Skolen</i>	Utelek <i>Skolen</i>	Utelek <i>Skolen</i>	Fiskeburger
Tors	Frileik <i>Håndballhallen</i>	Frileik <i>Håndballhallen</i>	Frileik <i>Håndballhallen</i>	Brød
Fre	Hauk&due <i>Vassenga</i>	Kanonball <i>Vassenga</i>	Slåball <i>Vassenga</i>	Ostesmørbrød

UTSTYR: Vi anbefaler at ungene har gymsko liggende på IFO som de kan bruke på MIF huset og i flerbrukshallen.

Vi er fast ute mandag, onsdag og fredag i denne perioden. Husk klær etter vær!

MERK KLÆRNE TIL UNGENE MED NAVN! 😊